

Taller Pensamiento Ágil

Descubre tu diagnóstico de líder ágil

Responde las preguntas siguiendo la escala que se muestra a continuación.
Totaliza tus respuestas y descubre tu puntaje de agilidad personal.

SIEMPRE - 2

FRECUENTEMENTE - 1

NUNCA - 0

☐

Me siento ansioso, preocupado o agobiado.

☐

Siento que mi ambiente es estresante.

☐

Me da miedo el futuro.

☐

Pienso constantemente en mis miedos y preocupaciones.

☐

Busco constantemente el cambio.

☐

Priorizo mis necesidades sobre las de los demás.

☐

Siento confianza en mis habilidades y destrezas para adaptarme al futuro.

☐

Disfruto cambiar mis prioridades y proyectos.

☐

Reflexiona en los últimos 12 meses de tu vida. En una escala de 1 (Para nada) a 10 (Puedo lograrlo todo!) que tan cómodo te sientes con los cambios en tu vida y trabajo?

Agilidad Personal

22-15 PRO

15-8 Moderadamente ágil

0-8 Principiante