

POR QUÉ ELEGIR DESTINOS DE NATURALEZA CUANDO DECIDO VIAJAR

CAROLINA GONZÁLEZ DELGADO

An aerial photograph of a tropical beach. The water is a vibrant turquoise color, with white foam from waves breaking onto a narrow strip of white sand. The beach is bordered by a thick, lush green forest of tropical trees, including many palm trees. In the background, a blue bay or sea is visible, surrounded by more forested hills under a sky with scattered white clouds. The overall scene is idyllic and represents a popular travel destination.

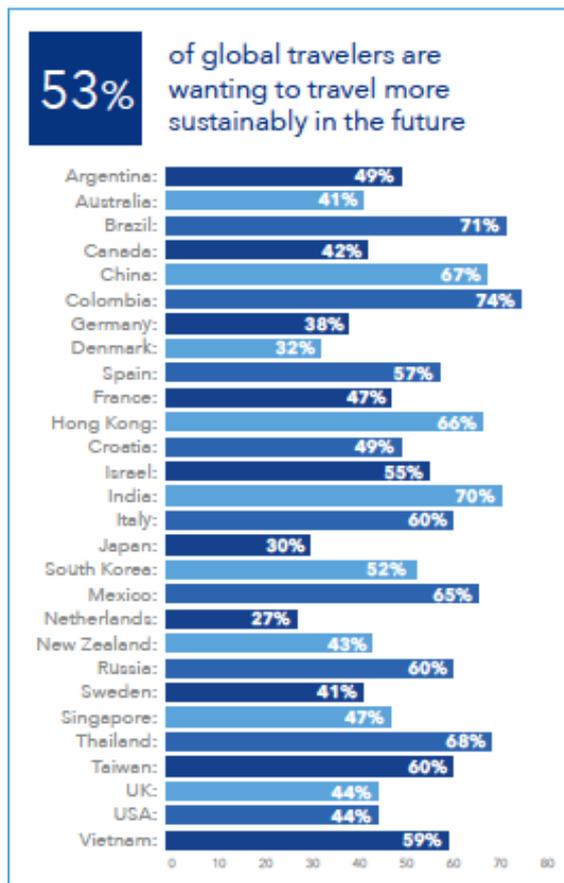
TENDENCIAS EN LA ELECCIÓN DE VIAJES

TENDENCIAS MUNDIALES

Los viajeros buscan:

- **69%** esperan que la industria de viajes le ofrezca viajes más sostenibles
- **63%** quiere estar lejos de sitios concurridos
- **55%** desea que parte de su inversión quede en las comunidades locales

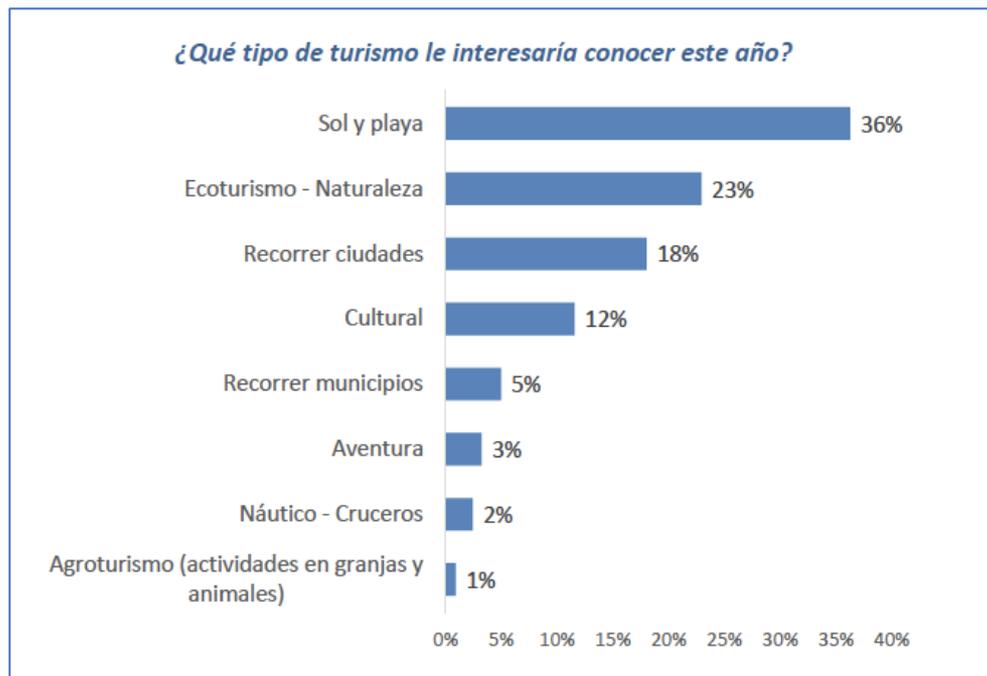
Fuente: Booking, 2020



TENDENCIAS COLOMBIA

Los viajeros en Colombia:

- **62%** eligen hoteles con paneles solares
- **86%** opciones más sostenibles
- **66%** experiencias rurales de contacto con la naturaleza



Fuente: Booking, 2020



**BENEFICIOS DE LA
NATURALEZA PARA EL
BIENESTAR HUMANO**

EFECTOS DE ESTAR EN CONTACTO CON LA NATURALEZA

Al menos 30 minutos de caminata al aire libre puede reducir el riesgo de:

- Sufrir ataques cardiacos entre un 20 y 30%
- Diabetes entre un 30 y 40%
- Cáncer de mama en un 20%
- Fractura de cadera en un 36 -68%
- Las tasas de obesidad disminuyen si se vive cerca a una zona verde.+
- Mejora la presión cardiaca, presión sanguínea y niveles de Vitamina D



Fuente: Bowler et al, 2010
Park et al, 2010

Salud Física

Disminución al riesgo de sufrir enfermedades mentales y 50% menos riegos de sufrir diabetes o un ataque cardiaco.

Salud Mental

Promueve la recuperación de enfermedades como la ansiedad y la depresión

Vitamina  **N**

Salud Espiritual

El desarrollo espiritual que proviene de encuentros en la naturaleza con plantas y animales puede mejorar los sentimientos de esperanza, curación y crecimiento

Social

Motiva la actividad en comunidad y el encuentro con otros.



APORTES DE SU
VISITA AL
BIENESTAR DE LA
NATURALEZA

APORTES DE SU VISITA AL BIENESTAR DE LA NATURALEZA

- Conectará con sus sentidos y con el ambiente natural en el que se encuentra.
- Las comunidades locales continuarán administrando los recursos naturales de manera sostenible, manteniendo las bellezas naturales.
- Las especies de fauna y flora y los ecosistemas se mantendrán, con el aporte voluntario en trabajo, donaciones o buen comportamiento.
- Será un embajador de la conservación de la naturaleza, con su familia y amigos.
- Entenderá el valor de la naturaleza para la humanidad.



PROCOLOMBIA
EXPORTACIONES, FUEBMO, INVERSION, MARCA PAIS

COLOMBIA  CO

A humpback whale is captured in the middle of a breach, its dark, wet skin glistening with water. The whale's head and upper body are visible above the dark blue, choppy water. In the background, a dense, vibrant green forest covers a hillside that meets the water's edge. The sky is a pale, overcast blue. The text "DESTINOS DE NATURALEZA" is overlaid on the right side of the image in a clean, white, sans-serif font. Two thin white horizontal lines extend from the text towards the whale's head.

DESTINOS DE NATURALEZA

DESTINOS DE NATURALEZA



- Región Caribe: Mar Caribe, manglares y bosque seco tropical.
- Región Andina: montañas, nevados y paisajes culturales asociados.
- Región Pacífica: la selva y el mar Pacífico.
- Región Orinoquía: sabanas inundables.
- Región Amazonia: Bosque húmedo tropical, el Río Amazonas y todos sus tributarios.

RECOMENDACIONES

- www.colombia.travel/
- <https://www.parquesnacionales.gov.co/portal/es/>
- <https://www.minambiente.gov.co/images/portafolio-turismo-de-naturaleza-negocios-verdes.pdf>
- <https://rutasdelpaisajeculturalcafetero.com/>
- Safari llanero: <https://www.youtube.com/watch?v=p3Trj7Duonk>
- Guía de avistamiento de ballenas:
https://www.minambiente.gov.co/images/NegociosVerdesysostenible/pdf/boletines/AVI-STAMIENTOS_48_PAG_baja.pdf
- Guaviare: <https://www.facebook.com/Guaviarediferenteatodo1991/>
- Vitamina N: <https://corazonesresponsables.org/blog/cultura/cultura-de-la-vitamina-n/>

Carolina González Delgado

“Recuerda que estas de visita en la naturaleza que disfrutarán quienes nacen hoy!”

cgonzalezd@ecotuconsulting.com

@carogodel





El futuro
es de todos

Gobierno
de Colombia

COLOMBIA 



MUCHAS
GRACIAS

COLOMBIA.TRAVEL



PROCOLOMBIA
EXPORTACIONES TURISMO INVERSIÓN MARCA PAÍS