

POR QUÉ ELEGIR DESTINOS DE NATURALEZA CUANDO DECIDO VIAJAR

CAROLINA GONZÁLEZ DELGADO

An aerial photograph of a tropical beach. The water is a vibrant turquoise color, transitioning to a lighter, milky white near the shore where gentle waves are breaking. The beach is a narrow strip of white sand, partially covered with fallen logs and branches. The background is dominated by a dense, lush green forest of tropical trees, including many palm trees. In the distance, a blue body of water and rolling hills are visible under a sky with scattered white clouds.

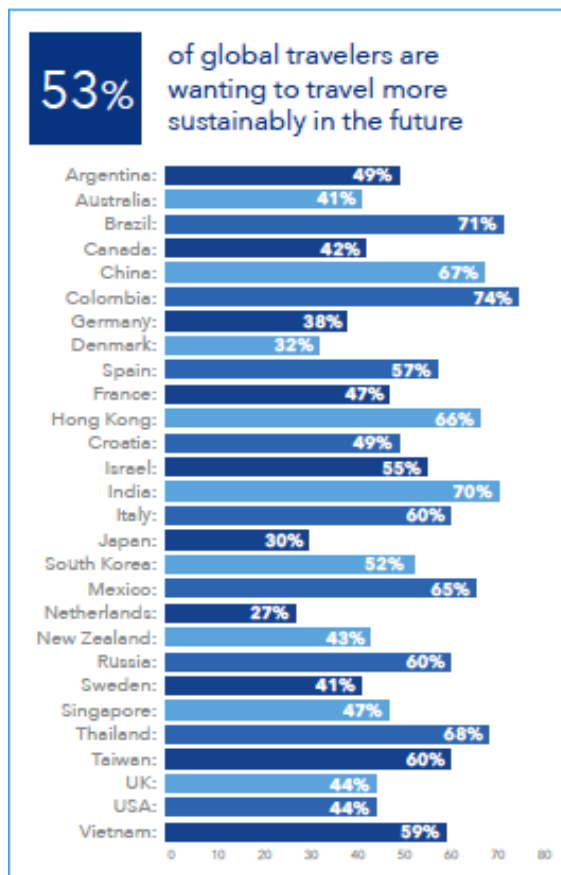
TENDENCIAS EN LA ELECCIÓN DE VIAJES

TENDENCIAS MUNDIALES

Los viajeros buscan:

- **69%** esperan que la industria de viajes le ofrezca viajes más sostenibles
- **63%** quiere estar lejos de sitios concurridos
- **55%** desea que parte de su inversión quede en las comunidades locales

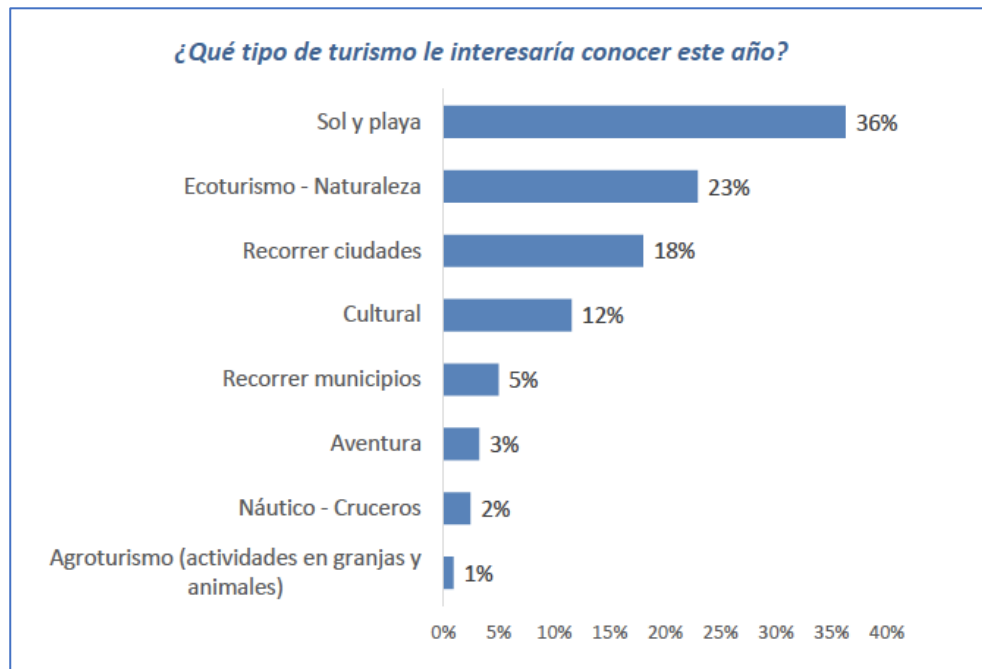
Fuente: Booking, 2020



TENDENCIAS COLOMBIA

Los viajeros en Colombia:

- **62%** eligen hoteles con paneles solares
- **86%** opciones más sostenibles
- **66%** experiencias rurales de contacto con la naturaleza



Fuente: Booking, 2020

A lush bamboo forest with sunlight filtering through the dense canopy. The bamboo stalks are tall and green, with some fallen branches on the ground. The overall atmosphere is serene and natural.

BENEFICIOS DE LA NATURALEZA PARA EL BIENESTAR HUMANO

EFECTOS DE ESTAR EN CONTACTO CON LA NATURALEZA

Al menos 30 minutos de caminata al aire libre puede reducir el riesgo de:

- Sufrir ataques cardiacos entre un 20 y 30%
- Diabetes entre un 30 y 40%
- Cáncer de mama en un 20%
- Fractura de cadera en un 36 -68%
- Las tasas de obesidad disminuyen si se vive cerca a una zona verde.+
- Mejora la presión cardiaca, presión sanguínea y niveles de Vitamina D



Fuente: Bowler et al, 2010
Park et al, 2010

Salud Física

Disminución al riesgo de sufrir enfermedades mentales y 50% menos riesgos de sufrir diabetes o un ataque cardíaco.

Salud Mental

Promueve la recuperación de enfermedades como la ansiedad y la depresión

Vitamina  **N**

Salud Espiritual

El desarrollo espiritual que proviene de encuentros en la naturaleza con plantas y animales puede mejorar los sentimientos de esperanza, curación y crecimiento

Social

Motiva la actividad en comunidad y el encuentro con otros.



APORTES DE SU
VISITA AL
BIENESTAR DE LA
NATURALEZA

APORTES DE SU VISITA AL BIENESTAR DE LA NATURALEZA

- Conectará con sus sentidos y con el ambiente natural en el que se encuentra.
- Las comunidades locales continuarán administrando los recursos naturales de manera sostenible, manteniendo las bellezas naturales.
- Las especies de fauna y flora y los ecosistemas se mantendrán, con el aporte voluntario en trabajo, donaciones o buen comportamiento.
- Será un embajador de la conservación de la naturaleza, con su familia y amigos.
- Entenderá el valor de la naturaleza para la humanidad.



PROCOLOMBIA
EXPORTACIONES, TURISMO, INVERSIÓN, MARCA PAÍS

COLOMBIA 

A humpback whale is captured in the middle of a breach, its dark, wet skin glistening with water. The whale's head and upper body are visible above the dark blue, choppy water. In the background, a dense, vibrant green forest covers a hillside that meets the water's edge. The sky is a pale, overcast blue. The overall scene conveys a sense of wild, natural beauty.

DESTINOS DE NATURALEZA

DESTINOS DE NATURALEZA



- Región Caribe: Mar Caribe, manglares y bosque seco tropical.
- Región Andina: montañas, nevados y paisajes culturales asociados.
- Región Pacífica: la selva y el mar Pacífico.
- Región Orinoquía: sabanas inundables.
- Región Amazonia: Bosque húmedo tropical, el Río Amazonas y todos sus tributarios.

RECOMENDACIONES

- www.colombia.travel/
- <https://www.parquesnacionales.gov.co/portal/es/>
- <https://www.minambiente.gov.co/images/portafolio-turismo-de-naturaleza-negocios-verdes.pdf>
- <https://rutasdelpaisajeculturalcafetero.com/>
- Safari llanero: <https://www.youtube.com/watch?v=p3Trj7Duonk>
- Guía de avistamiento de ballenas:
https://www.minambiente.gov.co/images/NegociosVerdesysostenible/pdf/boletines/AVI-STAMIENTOS_48_PAG_baja.pdf
- Guaviare: <https://www.facebook.com/Guaviarediferenteatodo1991/>
- Vitamina N: <https://corazonesresponsables.org/blog/cultura/cultura-de-la-vitamina-n/>

Carolina González Delgado

“Recuerda que estas de visita en la naturaleza que disfrutarán quienes nacen hoy!”

cgonzalezd@ecotuconsulting.com

@carogodel





El futuro
es de todos

Gobierno
de Colombia

COLOMBIA 

MUCHAS
GRACIAS

COLOMBIA.TRAVEL



PROCOLOMBIA
EXPORTACIONES TURISMO INVERSIÓN MARCA PAÍS